

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

# Välkommen till avdelning 69

Information till patient och närstående



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN  
SAHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

Informationen ska vara en vägledning för dig under din vårdtid hos oss. Är det något du undrar över - tveka inte att fråga personalen!

### **Avdelning 69**

Avdelningen är en allmänonkologisk avdelning med hela västsvenska regionen som upptagningsområde. Vi har 12 slutenvårdsplatser. Vi har 4 dubbelrum och 4 enkelrum. Enkelrummen är till dem som har medicinskt behov av det. Till varje säng finns en garderob med lås. Alla rum har TV.

Här behandlas män och kvinnor med Malignt melanom, neuroendokrina tumörer, sarkom, testikelcancer, urinblåsecancer, njurcancer och prostatacancer. Behandlingen kan vara i form av cytostatika- eller strålbehandling. Vi behandlar i alla skeden av sjukdomen. Patienter, som har Sahlgrenska som hemsjukhus, vårdas i vissa fall även mellan behandlingarna pga. infektioner, eller nutritionsproblematik.

### **Personal/yrkesgrupper**

Personalen består av 80 % sjuksköterskor och 20 % undersköterskor. Det finns 1–2 avdelningsläkare måndag–fredag under kontorstid på avdelningen. Vardagar på förmiddagen har vi en köksansvarig som sköter måltiderna. Vi har nära samarbete med dietist, sjukgymnast, arbetsterapeut, kurator och sjukhuskyrkan.

### **Läkarrond**

Varje förmiddag rondar din sjuksköterska med avdelningsläkarna och en specialistläkare. På torsdag morgon/förmiddag är det storrrond då deltar oftast alla specialistläkarna med avdelningsläkarna och din sjuksköterska. Efter denna rond kommer doktorerna som är involverade i din vård till dig.

Har du som patient eller anhörig behov av samtal med läkare så meddela din sjuksköterska så ordnar vi en kontakt.

### **In-/utskrivning**

När du ska skrivas in på avd 69 går du direkt upp till avdelningen och anmäler dig på sjuksköterskeexpeditionen. Eventuellt kommer du att få vänta i dagrummet till din säng är klar.

Du kommer att tas emot av en sjuksköterska och/eller undersköterska som tillsammans kommer att ansvara för din omvårdnad. Den sjuksköterska som du träffar vid ditt första besök på avdelningen kommer att bli din **PAS** (**P**atient**A**nsvarig **S**juksköterska) som du kommer att behålla under hela din behandlingsperiod.

Beroende på vilken behandling du ska få är det olika förberedelser. Vi tar kontroller som blodtryck, temp och vikt på alla patienter.

Sjuksköterskan kommer att ha ett ankomstsamtal med dig under dagen. Det är bra om du tar med telefonnummer till närmast anhörig/hemtjänst/hemsjukvård.

Avdelningsläkaren kommer att undersöka dig och ha ett inskrivningssamtal med dig under dagen. Då får mer information om den medicinska behandlingen. Under detta samtal kommer ni bland annat gå igenom de mediciner du äter, har du en medicinlista så ta med den.

Innan du åker hem alternativt vidare till annan vårdinrättning blir du utskriven av en avdelningsläkare. Se då till att få med dig följande:

- Nya recept, uppdatering av gamla recept samt läkemedelslista
- Remiss till distriktssköterska om du ska följas upp med prover
- Sjukresekvitto
- Datum för nästa inläggning eller återbesök till polikliniken.

### **Studerande på sjukhuset**

Som universitetssjukhus har vi ett undervisningsansvar. För att blivande vårdpersonal ska få god utbildning behöver de vara med vid undersökningar och behandlingar. Därför kan flera personer ställa samma frågor till dig. Du har rätt att bli tillfrågad om du vill ställa upp för våra studenter och har då möjlighet att säga nej ifall du inte känner dig bekväm i en sådan situation. Du får givetvis samma bemötande oberoende av hur du väljer.

### **Sekretess och tystnadsplikt**

Sekretess och tystnadsplikt innebär att bara den som behöver informationen för att kunna vårda dig, får ta del av den. Alla som arbetar inom Sahlgrenska Universitetssjukhuset har tystnadsplikt. Du har rätt att få veta vilka uppgifter som finns lagrade om dig och kan begära en kopia av din journal. Du kan också begära ett utdrag från en logglista för att se vilka som haft tillgång till din journal.

Med hänsyn till sekretessen kan vi inte svara på frågor om andra patienter som du lärt känna under vårdtiden.

### **Dina personuppgifter i våra register**

För att kunna bedriva en god och säker vård registrerar vi dina personuppgifter. Vi har en skyldighet att föra journal med uppgifter om din vård och behandling. Vi måste också lämna vissa uppgifter till bland annat Socialstyrelsens hälsodataregister och Smittskyddsinstitutet. Dina uppgifter kan lämnas till andra vårdgivare utanför Sahlgrenska Universitetssjukhuset om de behöver dem för din fortsatta vård - men bara om du själv godkänner att uppgifterna förs vidare.

### **Hygien – hos oss är du i rena händer**

För att förhindra spridning av infektioner följer personalen hygienrutiner och klädregler. Det innebär att vi ska ”sprita”, det vill säga desinficera sina händer före och efter patientkontakt. Vi bär också kortärmade arbetskläder och ska använda handskar och skyddsförkläde när det behövs. Armbandsklockor, armband och ringar är inte tillåtna i nära patientkontakter.

## **Egna mediciner under vårdtiden**

Ta med dig de mediciner som du använder regelbundet. Du får mediciner från avdelningen när du är inläggad men det kan ta något dygn att få mediciner till avdelningen från apoteket. Används ApoDos eller liknande system i hemmet meddela din sjuksköterska/läkare det. Tar du några naturläkemedel eller kosttillskott är det viktigt att du meddelar din läkare det. Vissa av de preparaten kan interagera med din behandling.

## **Måltider på avdelningen**

Alla tider som anges är ungefärliga. Kan du inte äta maten då den serveras är det bara att säga till personalen så sparas den till ett senare tillfälle. Det finns ett patientkylskåp i dagrummet med ett litet sortiment av mjölk, yoghurt, näringsdrycker och dyl. Saknar du något fråga i första hand köksansvarig. Du kan också använda detta kylskåp att förvara privat mat och dryck i. OBS! Dessa varor måste märkas med namn och datum annars kasseras dem.

Termos med kaffe och hett vatten finns i matrummet att tillgå hela dagen/kvällen.

Frukostbuffé: 07.30

Lunch: 11.45, matvagn kommer från centralköket.

Fika: 14.00, ofta hembakad kaka.

Middag: 16.30, matvagn kommer från centralköket.

Kvällsbuffé: 19.30

Måltiderna serveras i dagrummet. Har du inte möjlighet att ta dig dit får du maten serverad på rummet.

Vi har ingen möjlighet att erbjuda mat till anhöriga. Det finns matsal och café på sjukhusområdet där anhöriga kan köpa mat.

Patienter eller anhöriga får EJ gå in i köksdelen. Detta av hygienskal. Be personalen om du vill ha något från den delen av köket. Vi hjälper dig gärna.

Har du avvikande kost eller allergi, kontakta avdelningen före inläggning.

## **Personliga tillhörigheter**

Du får gärna använda dina vanliga kläder. Vill du inte det finns sjukhusets kläder att låna. Handduk och lakan finns på avdelningen. Ta med dig egen necessär med hygienartiklar och egna inneskor/tofflor.

## **Värdesaker**

Vi kan tyvärr inte ansvara för dina värdesaker och andra personliga tillhörigheter, inklusive mobiltelefon och dator. Ha inte med dig någon större summa pengar.

## **Egen telefon**

Det är tillåtet att använda mobiltelefon på sjukhusområdet, när inget annat anges.

Vid varje säng finns det möjlighet att få telefon inkopplad som du kan hyra till dygnskostnad och till vanlig samtalstaxa. Fråga oss om dygnsavgiften. Telefonavgiften kommer på din vanliga telefonräkning. Dina anhöriga kan ringa till dig mellan 07:00-21:00, du kan ringa när som helst på dygnet.

Visa hänsyn till dina medpatienter som kan störas av samtal sena kvällar och nätter.

## **Egen bärbar dator under sjukhusvistelsen**

Sahlgrenska Universitetssjukhuset kan i dagsläget inte erbjuda någon uppkoppling av patientens bärbara dator via sjukhusets nätverk. Patientens dator kan dock användas "off-line" eller mot Internet, under förutsättning att patienten har ett eget trådlöst Internet-abonnemang i datorn, till exempel ett trådlöst 3G-kort.

## **Fotografering**

Inom sjukhuset råder ett generellt fotograferings-/filmningsförbud (gäller även mobiltelefonens kamera). Tillstånd krävs alltid med hänsyn till patienters, anhörigas och besökarens integritet. Fråga personalen på avdelningen.

## **För besökare**

Vid sjukdom som förkylning eller magsjuka ber vi er avvakta med besök då många av våra patienter är infektionskänsliga.

Tänk på att inte ha på dig parfym/rakvatten eller ta med starkt doftande blommor till avdelningen med hänsyn till allergiker. Patienter under cytostatikabehandling är dessutom extra känsliga mot dofter och kan bli illamående.

Besökstiden är mellan 14:00-19:00.

Entrén på Blå Stråket 6 är öppen mellan 06:00-21:00.

Det är begränsat med parkeringsplatser på sjukhusområdet. Om det är möjligt rekommenderar vi att ni åker kommunalt. För kartor, vägbeskrivningar och kollektivtrafik se [www.sahlgrenska.se](http://www.sahlgrenska.se), under Kontakt.

## **Kontakt**

Dygnet runt (lunchstängt 12:00-13:00) kan du ringa till avdelningen och få prata med en sjuksköterska.

Sjuksköterskeexpeditionens telefonnummer: 031- 342 10 69

Vi ser gärna att ni utser **en** anhörig som kontaktperson som kan sköta kontakten med avdelningen. Tänk på att patienten måste ha gett sitt medgivande för att uppgifter om sjukdomstillstånd ska lämnas ut.

Du kan lämna meddelande till din behandlande läkare via mottagningssköterskan på öppenvården. Telefon: 031-342 40 11, måndag till fredag 08:30-10:30 samt måndag, tisdag och fredag även 13:30-14:30.

Vårdenhetschef Totte Johansson telefon: 031-342 88 57.

### **Rök- och doftfritt sjukhus**

Sahlgrenska Universitetssjukhusets sjukhusområde är rökfritt med rökning tillåten endast utomhus i särskilda rökkurer på markerade platser. Fråga personalen.

På ett sjukhus är det vanligt med doftöverkänslighet och vi ber dig därför att inte använda starka dofter under din vistelse på sjukhuset.

### **Synpunkter/klagomål**

Dina synpunkter och eventuella klagomål är viktiga för oss att få ta del av. De ger oss en möjlighet att förbättra vår verksamhet och vi gör vårt bästa för att försöka hjälpa dig. Du kan tala med vem som helst av oss på avdelningen för att få hjälp eller kontakta vårdenhetschef Totte Johansson på [totte.johansson@vgregion.se](mailto:totte.johansson@vgregion.se)

Avdelning 69  
Verksamhetsområde onkologi  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
Blå Stråket 6, våning 4  
413 45 Göteborg  
Telefon till avdelningen 031-342 10 69  
Webbplats: [www.sahlgrenska.se/su/onkologi](http://www.sahlgrenska.se/su/onkologi)

Dokumentet är sammanställt av medarbetare vid avdelningen.  
Faktagranskare: Totte Johansson vårdenhetschef avd 69  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Dokumentet är skapat den 2010 - 10 - 21 och är giltigt ett år från detta datum.