

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Välkommen till Rehabiliteringsmedicin Dagrehabilitering / öppenvård



Informationen ska vara en vägledning för dig under din rehabiliteringsperiod hos oss. Är det något du undrar över - tveka inte att fråga personalen!

Rehabiliteringsmedicin

Rehabiliteringsmedicin vänder sig till vuxna som har drabbats av neurologiska funktionsnedsättningar till följd av exempelvis stroke, traumatiska hjärnskador och andra skador och sjukdomar i centrala nervsystemet. Rehabiliteringsmedicin är en del av Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Till oss kommer du på remiss.

Neurologisk rehabilitering

Rehabiliteringen utgår från ett helhetsperspektiv på patienten. Därför arbetar vi i team bestående av läkare, arbetsterapeut, sjukgymnast, logoped, psykolog samt kurator. I teamen ingår även sjuksköterska/undersköterska, arbetsterapibiträde, aktiveringspedagog, sjukgymnastassistent och bassängpersonal. Vi samarbetar även med andra specialiteter inom Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Personalen har genomgående lång erfarenhet av neurologisk rehabilitering.

Vår värdegrund

Människor med funktionshinder har liksom alla andra människor i samhället rätt att eftersträva ett så tillfredsställande liv som möjligt efter behov och önsknings. De insatser som krävs från samhällets sida för att möta dessa behov baseras på delaktighet från personens sida, respekt för den enskilde, anhöriga och medarbetare, ömsesidigt ansvarstagande och jämställdhet.

Inskrivning

Vid inskrivningen går vi tillsammans med dig igenom dina behov av rehabilitering. Utifrån dina förutsättningar och önskemål sätter vi gemensamt upp mål för din rehabiliteringsperiod hos oss, alternativt ger rekommendationer om andra rehabiliteringsmöjligheter.

Rehabiliteringsplan

Vi sammanfattar åtgärder, delmål och mål i en rehabiliteringsplan som vi upprättar vid ett inledande möte. Vi planerar hur lång din rehabiliteringsperiod kommer att vara.

Medelvårdtid på dagrehabilitering är ca 6 veckor men varierar från person till person.

Rehabplanen uppdateras fortlöpande under din rehabilitering. Närstående är välkomna att delta både på möten och vid träning.

LOTS

Ur personalgruppen utses en person som kommer att vara din kontaktperson / LOTS under behandlingsperioden.

Andra aktiviteter och undersökningar

Vi behöver få information om du har andra aktiviteter eller undersökningar som vi behöver ta hänsyn till vid schemaläggning av behandling hos oss.

Utskrivning

Under rehabiliteringsperioden arbetar vi på att finna fortsatt individuellt anpassade rehabiliteringsmöjligheter och att kontakter med uppföljande instanser tas.

Vid behov är du välkommen, att i samråd med oss, bjuda in andra för information och samordning vid ett avslutande planeringsmöte. Exempel på personer som kan bjudas in är närstående, handläggare från kommun och Försäkringskassa, representanter från primärvård, företagshälsovård, arbetsgivare eller annan rehabiliteringsaktör.

Vid utskrivning överförs du i regel till primärvården för medicinsk uppföljning.

Kontakt

Vid frågor kontakta:

Team Lila Sjuksköterska	031-342 18 01
Team Blå Sjuksköterska	031-342 38 71
Team Gul Teamledare	031-342 50 28

Du kan också få kontakt med oss via **Mina vårdkontakter**. Gå in på 1177.se/vgregion och klicka på Mina vårdkontakter för att läsa mer och för att skaffa konto.

Sekretess och tystnadsplikt

Sekretess och tystnadsplikt innebär att bara den som behöver informationen för att kunna vårda dig, får ta del av den. Alla som arbetar inom Sahlgrenska Universitetssjukhuset har tystnadsplikt. Du har rätt att få veta vilka uppgifter som finns lagrade om dig och kan begära en kopia av din journal. Du kan också begära ett utdrag från en logglista för att se vilka som haft tillgång till din journal.

Dina personuppgifter i våra register

För att kunna bedriva en god och säker vård registrerar vi dina personuppgifter. Vi har en skyldighet att föra journal med uppgifter om din vård och behandling. Dina uppgifter kan lämnas till andra vårdgivare utanför Sahlgrenska Universitetssjukhuset om de behöver dem för din fortsatta vård - men bara om du själv godkänner att uppgifterna förs vidare.

WebRehab

Kliniken är ansluten till ett nationellt kvalitetsregister, WebRehab Sweden. WebRehab Sweden registret ägs av svensk förening för rehabilitering och fysisk medicin (SFRFM) med stöd av Socialstyrelsen. Registret administreras av Uppsala Clinical Research Center (UCR), som är ett nationellt kompetenscenter för kvalitetsregister.

Syftet med registret är att kunna följa effekter av insatt rehabilitering för att kunna förbättra omhändertagandet av den enskilde patienten. Att kunna utvärdera den enskilda patienten mot andra patienter i landet med liknande problem eller med andra patienter på samma enhet. Registret möjliggör också utvärdering av verksamheten på enhetsnivå och att kunna jämföra den enskilda enheten med övriga deltagande enheter. Syftet är också att kunna belysa konsekvenserna av sjukdom/skada för den enskilda patienten och följa förändring.

Uppgifterna i registret betraktas som del av Din sjukhusjournal och behandlas med samma sekretess och säkerhet. Registeruppgifterna bevaras i minst 10 år. Uppgifterna kan komma att samköras med andra register, men då är Dina uppgifter anonyma. Du har rätt att begära att få utdrag av Dina registeruppgifter. Du har även rätt att avstå från att delta i kvalitetsregistret utan att det påverkar Din rehabilitering.

Du kommer att tillfrågas om du vill delta i registret vilket innebär att du besvarar en del frågeformulär vid två tillfällen, när du startar respektive när du avslutar din dagrehabilitering.

Hygien – hos oss är du i rena händer

För att förhindra spridning av infektioner följer personalen hygienrutiner och klädregler. Det innebär att de ska ”sprita”, det vill säga desinficera sina händer före och efter patientkontakt. De bär också kortärmade arbetskläder och ska använda handskar och skyddsförkläde när det behövs. Armbandsklockor, armband och ringar är inte tillåtna i nära patientkontakter.

Fotografering

Inom sjukhuset råder ett generellt fotograferings-/filmningsförbud (gäller även mobiltelefonens kamera). Tillstånd krävs alltid med hänsyn till patienters, anhörigas och besökares integritet. Fråga personalen på avdelningen.

Rök- och doftfritt sjukhus

Sahlgrenska Universitetssjukhusets sjukhusområde är rökfritt med rökning tillåten endast utomhus i särskilda rökkurer på markerade platser. Fråga personalen.

På ett sjukhus är det vanligt med doftöverkänslighet och vi ber dig därför att inte använda starka dofter under din vistelse på sjukhuset.

Personal/yrkesgrupper

Läkare

Läkaren är medicinskt ansvarig och ger medicinsk information och råd till patienter och närstående. Skriver eventuella intyg och remisser. Ansvarar för att medicinsk information förs över till patientansvarig läkare samt inremitterande läkare och att patienten remitteras till nästa vårdinstans vid utskrivning. Tar ställning till körförmåga, arbetsförmåga och behov av sjukskrivning.

Sjuksköterska

Sjuksköterskan är omvårdnadsansvarig och ger information, stöd och råd till patienter och anhöriga. Samordnar och planerar kontakter med till exempel övriga teammedlemmar, närstående. Sjuksköterskan och undersköterskan hjälper dig också praktiskt med bokningar etc. Specialutbildad sjuksköterska kan ge taktill massage.

Undersköterska

Vanligt förekommande arbetsuppgifter för undersköterskan är att ta blodtryck, blodprover, lägga om sår, ta EKG mm. Undersköterskan hjälper dig också praktiskt med bokningar etc

Sjukgymnast

I sjukgymnastikens verksamhet arbetar sjukgymnaster, sjukgymnastassistenter och en bassängföreståndare. Hos oss finns bl a gymnastiksal, träningsrum med konditions- och styrketräningsapparater och varmvattenbassäng. Förutom detta har du möjlighet att träna både i vår rehabiliteringsträdgård och i parken och närmiljön runt sjukhuset.

Beroende på problem, behov, önskemål och förutsättningar skiftar behandlingen, som kan innefatta att träna förflyttningar, gång, balansförmåga och rörelseförmåga.

I träningen ingår ofta ett individuellt utformat träningsprogram. Detta utförs antingen tillsammans med sjukgymnast eller som självträning i grupp där hjälp finns att få av sjukgymnastassistent.

Arbetsterapeut

Arbetsterapiverksamheten består av arbetsterapeuter, arbetsterapibiträde, aktiveringspedagoger och arbetsinstruktörer.

Beroende på problem, behov, önskemål och förutsättningar skiftar insatserna. Behandlingen kan innefatta att träna såväl fysiska som kognitiva förmågor med målet att du ska klara din personliga vård och vardagens aktiviteter så självständigt som möjligt.

Din träning sker i olika aktiviteter som t.ex. hushållsaktiviteter, hantverk, snickeri, trädgård, ridterapi och ute i samhällsmiljö t.ex. åka med kommunala färdmedel. Träning kan också ske i din hemmiljö. Kontakt med hjälpmedelscentral tas vid behov.

Neuropsykolog

Hos neuropsykologen kan du få samtalsstöd under behandlingsperioden. Emotionella reaktioner i form av nedstämdhet, oro eller sömnsvårigheter är vanliga och normala reaktioner efter att ha drabbats av en skada eller sjukdom i hjärnan.

Det är vanligt att kognitiva funktioner i olika grad förändras när en skada eller sjukdom drabbar hjärnan. Neuropsykologen genomför därför ofta en neuropsykologisk undersökning, vars avsikt är att kartlägga kognitiva funktioner, det vill säga funktioner som till exempel har med uppmärksamhet, minne och problemlösning att göra. Att få kunskap om detta är viktigt både för dig och dina anhöriga samt den behandlande personalen. En ökad förståelse för hur du fungerar och de konsekvenser detta har för din livssituation gör det lättare att planera för din fortsatta rehabilitering och sätta upp mål efter utskrivningen.

Neuropsykologen kan också ge dig olika tips på strategier för att hantera de eventuella svårigheter som framkommit och råd om hur du kan tänka för att komma vidare, ex. rekommendationer vad gäller bilkörning, studie- och arbetsförmåga.

Logoped

Om du har svårigheter med språk, tal eller sväljning träffar du logopeden.

Träningen kan ske direkt eller indirekt och ibland anordnas gruppträning. Ofta utarbetas även självträningsprogram, exempelvis språk- och talträning med hjälp av dator som del av din dagliga träning.

Hjälper till med utprovning och ordination av kommunikationshjälpmedel såsom bildkartor, kommunikationspass, talapparat. Informerar närstående och externa kontakter om vad man kan göra för att underlätta kommunikationen med dig.

Kurator

Kuratoren utreder den psykosociala situationen, behovet av samhällets stöd och service samt konsekvenserna av sjukdomen i den totala livssituationen. Lämpliga åtgärder görs tillsammans med patienten och närstående.

Ger rådgivning och information, erbjuder samtalsstöd till patienten och dess närstående samt medverkar till kontakt med myndigheter och andra samarbetspartners utanför sjukvården. Det kan t.ex. vara att hjälpa patienten med olika ansökningar, samt att bifoga det underlag som behövs till berörda myndigheter. Åtgärder avseende insatser enligt socialtjänstlagen samt insatser via LSS, vilka är de vanligaste insatserna efter utskrivning, beslutas av kommunen.

Studerande på sjukhuset

Som universitetssjukhus har vi ett undervisningsansvar. För att blivande vårdpersonal ska få god utbildning behöver de vara med vid undersökningar och behandlingar. Därför kan flera personer ställa samma frågor till dig. Du har rätt att bli tillfrågad om du vill ställa upp för våra studenter och har då möjlighet att säga nej ifall du inte känner dig bekväm i en sådan situation. Du får givetvis samma bemötande oberoende av hur du väljer.

Praktisk Information

Att hitta hit

Spårvagn, linje 1, 7 och 8. Hållplats Lantmilsgatan eller Axel Dahlströms torg.

Rutiner

Vi bedriver verksamhet dagtid mellan kl: 08.00 och kl: 16.00, måndag till fredag. Din behandling schemaläggs utifrån dina förutsättningar och din rehabiliteringsplan. Schemat varierar i regel vecka för vecka.

Värdesaker

Vi kan tyvärr inte ansvara för dina värdesaker och andra personliga tillhörigheter, inklusive mobiltelefon och dator. Det finns dock låsbara värdeskåp vid garderoben på plan ett som du kan använda.

Patientmatsal

Kaffe / te och skorpar serveras varje dag, 9.30-10.30 i patientmatsalen plan ett, till självkostnadspris.

Tillgång till patientkylskåp och mikrovågsugn finns i patientmatsalen. Kom ihåg att skriva ditt namn på det du ställer in i kylskåpet.

I närområdet finns tillgång till affär, restauranger, apotek, bank, bibliotek m.m.

Vilrum

På plan ett finns ett vilrum som du kan använda vid behov.

Brandinformation

Anges på tavla i korridoren, plan 1. Till vänster om ingången till dagrehabiliteringen.

Synpunkter/klagomål

Dina synpunkter och eventuella klagomål är viktiga för oss att få ta del av. De ger oss en möjlighet att förbättra vår verksamhet och vi gör vårt bästa för att försöka hjälpa dig. Du kan tala med vem som helst av oss på avdelningen för att få hjälp, det finns även en låda på avdelningen där du kan lägga dina synpunkter. Du har rätt att vara anonym.

Rehabiliteringsmedicin
Högsbo Sjukhus/Sahlgrenska Universitetssjukhuset
400 43 Göteborg
Telefon till avdelningen 031-342 28 05
Webbplats: *www.sahlgrenska.se*

Dokumentet är sammanställt av medarbetare Rehabiliteringsmedicin
Fakta granskare: Karin Fröjd
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Dokumentet är skapat den 2011 - 05 - 20 och är giltigt ett år från detta datum.