

# Rena händer spelar roll

## Tvätta händerna ofta

Tvätta händerna med tvål och vatten efter toalettbesök och innan du ska äta.

Använd alltid handdukar av papper för att torka händerna.

Använd gärna handsprit.

## Tänk också på

att du som närstående om möjligt undviker att besöka sjukhuset när du själv är sjuk.



HANDHYGIENINFORMATION TILL PATIENTER OCH BESÖKANDE