

Direktiv

Arbetskläder

Vårdhygien

Skrivet 2004 11 16
Senast reviderat 2012 02 06
Status 2012 02 06

Godkänt/Ingemar Qvarfordt (sektionschef Vårdhygien Sahlgrenska Universitetssjukhuset), Christina Raner (chefläkare Sahlgrenska Universitetssjukhuset), Björn Hamborg (chefläkare Kungälvssjukhus), Gunnar Rimbäck (chefläkare Frölunda Specialistsjukhus) och Ola Blomqvist (chefläkare Capio Lundby Närsjukhus)

Sida 1 (2)

Vårdpersonal kan via händer, men även kläder, överföra smittämnen mellan patienter. Den viktigaste åtgärden för att förebygga smittspridning i vårdarbetet är basala hygienrutiner. De ska därför tillämpas av all personal i patientnära vårdarbete. Patientnära vårdarbete innebär arbete i rum där patienten undersöks, behandlas eller vårdas. Nedanstående punkter är en viktig förutsättning för att dessa rutiner ska kunna tillämpas på ett korrekt sätt.

Arbetsdräkt

Arbetsdräkten ska vara kortärmad för att möjliggöra en korrekt handdesinfektion men även för att minska risken för smittspridning via kläder (1).

Arbetsdräkten byts dagligen och alltid om den förorenats av kroppsvätskor och/eller utsöndringar (2, 3).

Långärmad arbetsdräkt, till exempel läkarrock eller kofta/jacka, ska tas av i samband med patientnära arbete.

Värmeväst som används i patientnära arbete byts dagligen och alltid om den förorenats av kroppsvätskor och/eller utsöndringar (2, 3).

Privata kläder ska inte bäras vid patientnära vårdarbete. Kombination av arbetsdräkt och privata kläder är inte tillåtet. Strumpor, kortärmad undertröja, skor och huvudduk/slöja utgör undantag.

Grön arbetsdräkt är enbart avsedd för personal på operationsavdelning (se vidare PM [Infektionsförebyggande rutiner för operationsenheter](#)).

Arbetsdräkt tillhandahålls av arbetsgivaren och ska endast användas på arbetsplatsen.

Tvätt

Arbetsdräkten ska sändas till Tvätteriet Alingsås för tvätt. Töm alla fickor och avlägsna broscher, namnskyltar, pennor mm innan plaggen läggs i tvättsäcken.

Tillgången på arbetskläder är beroende av att cirkulationssystemet för tvätt fungerar. Lagra därför inga kläder i omklädningskåp. Kassation får endast ske på tvätteriet, hur smutsigt och trasigt plagget än är (se information [Tvätteriet Alingsås](#)).

Skyddskläder/Plastförkläde

Engångs plastförkläde ska användas för att skydda arbetsdräkten vid risk för stänk och kontakt med kroppsvätskor och/eller utsöndringar. Förklädet ska inte återanvändas utan slängs efter användning. Om arbetsdräkten förorenats byt direkt. (2-4).

Hår/Huvudduk

Långt hår ska vara uppsatt och huvudduk/slöja instoppad under arbetsdräkten vid vårdarbete. På vissa arbetsplatser som storkök, operationsavdelning och sterilcentral krävs hårskydd. Alingsåstvännen kan tillhandahålla huvudduk.

Direktiv

Arbetskläder

Vårdhygien

Skrivet 2004 11 16
Senast reviderat 2012 02 06
Status 2012 02 06

Godkänt/Ingemar Qvarfordt (hygienläkare Vårdhygien Sahlgrenska Universitetssjukhuset), Christina Raner (chefläkare Sahlgrenska Universitetssjukhuset), Björn Hamborg (chefläkare Kungälv's sjukhus), Gunnar Rimbäck (chefläkare Frölunda Specialistsjukhus) och Ola Blomqvist (chefläkare Capio Lundby Närsjukhus)

Sida 2 (2)

Smycken och armbandsur

För att kunna utföra en korrekt handdesinfektion ska ringar, armband eller armbandur avlägsnas (5, 6). Halssmycken, örhängen och andra smycken i piercade hål kan bäras om de inte hänger ner i arbetsfältet. Piercing kan utgöra en risk för kontaktsmitta via händerna om piercinghålet är infekterat, men utgör ingen påvisad smittrisk om det är läkt. Naglar ska vara kortklippta för att underlätta handdesinfektion. Färgat nagellack eller lösnaglar ska inte användas (7).

Referenser

1. Wong D, Nye K, Hollis P. Microbial flora on doctors' white coats. *BMJ* 1991;303:1602-4.
2. Perry C, Marshall R, Jones E. Bacterial contamination of uniforms. *J Hosp Infect* 2001;48:238-41.
3. Hambræus A. Transfer of *Staphylococcus aureus* via nurses' uniforms. *J Hyg (Lond)* 1973;71:799-814.
4. Babb JR, Davies JG, Ayliffe GA. Contamination of protective clothing and nurses' uniforms in an isolation ward. *J Hosp Infect* 1983;4:149-57.
5. Trick WE, Vernon MO, Hayes RA, Nathan C, Rice TW, Peterson BJ, et al. Impact of ring wearing on hand contamination and comparison of hand hygiene agents in a hospital. *Clin Infect Dis* 2003;36:1383-90.
6. Hoffman PN, Cooke EM, McCarville MR, Emmerson AM. Micro-organisms isolated from skin under wedding rings worn by hospital staff. *Br Med J (Clin Res Ed)* 1985;290:206-7.
7. McNeil SA, Foster CL, Hedderwick SA, Kauffman CA. Effect of hand cleansing with antimicrobial soap or alcohol-based gel on microbial colonization of artificial fingernails worn by health care workers. *Clin Infect Dis* 2001;32:367-72.

Lämna gärna synpunkter [här](#) »