

Basala hygienrutiner Rätt klädd i patientnära arbete



"Tre enkla åtgärder" för att förebygga smittspridning/vårdrelaterade infektioner



Basala hygienrutiner



Punktdeinfektion



Arbetskläder

Basala hygienrutiner

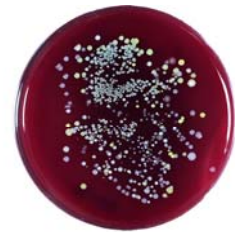


- Gäller all vårdpersonal, oavsett yrkeskategori i alla vård och undersökningsmoment
- Följsamhet till basala hygienrutiner minskar risken för smittspridning vilket bidrar till ökad patientsäkerhet.

Var finns mikroorganismerna?

För att visa mängden mikroorganismer på huden har vi tryckt en agarplatta mot en kind.

"Prickarna" på plattan är bakteriekolonier som innehåller hundratusentals bakterier.



Var finns mikroorganismerna?

Mängden mikroorganismer varierar på olika delar på kroppen.

Ett exempel där det finns riklig mängd med mikroorganismer är ljumsken.



Var finns mikroorganismerna?

På våra hårstrån finns det också mikroorganismer, därför är det viktigt att håret inte hänger ner i arbetsområdet.

På operationsavdelning används därför mössa för att förhindra hårsläpp.



Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Var finns mikroorganismerna i miljön?



Det finns mikroorganismer i vår miljö bl a beroende på att vi flaggar av oss hudpartiklar med bakterier.

När man tagit på olika föremål exempelvis dörrhandtag eller hissknappar kan händerna förorenas.

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
SÄHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

7

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

De stora riskerna för smittspridning i olika vårdmoment är vid kontakt med

- Skadad hud och infarter, t ex sår och katetrar
- Hantering av kroppsvätskor, utsöndringar
- Slemhinnor

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
SÄHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

8

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Basala hygienrutiner bryter smittvägarna



Alltid !!!!

Vid kontakt med kroppsvätskor, utsöndringar

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
SÄHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

9

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Handtvätt inte tillräcklig för att bryta en smittväg!

När ska man tvätta händerna?

- När händerna är synligt förorenade
- Vid vård av patient med gastroenterit

Efterföljs alltid av noggrann avtorkning samt handdesinfektion



VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
SÄHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

10

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Handdesinfektion bryter smittvägar!

När?

Före och efter alla vård- och undersökningsmoment

Före rent och efter orent arbete



Rent arbete är t ex hantering av mat, läkemedel, höggradigt rent gods
Orent arbete är t ex sköljrumsarbete, avfallshantering

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
SÄHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

11

Sahlgrenska Universitetssjukhuset



rikligt, minst 2-3 ml

fingertoppar

mellan fingrar, tummen, vid behov även underarmen

gnid tills huden är torr

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
SÄHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

12

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Inga ringar, armband eller armbandsur




Odling från ringar **efter** handdesinfektion

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
SÄHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

13

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Naglar



- Naglar skall vara kortklippta för att underlätta handdesinfektion.
- Färgat nagellack eller lösnaglar får inte användas.

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
SÄHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

14

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Handskar används

- vid kontakt med blod, kroppsvätskor och utsöndringar för att undvika kraftig förorening av mikroorganismer
- vid egen färsk hudskada om det finns risk för kontakt med kroppsvätskor och utsöndringar

Desinfektera alltid dina händer efter att du tagit av dig handskarna!



VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
SÄHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

15

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Plastförkläde används för att

- skydda arbetsdräkten när det finns risk för kontakt med kroppsvätskor och utsöndringar

Om arbetsdräkten förorenas – byt direkt!



VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
SÄHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

16

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Stänkskydd används för att

- skydda ansiktet vid risk för stänk av kroppsvätskor och utsöndringar





Munskydd och skyddsglasögon


Visir

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
SÄHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

17

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Punktdesinfektion




När och av vem?

- vid spill av kroppsvätskor och utsöndringar
- utförs direkt av vårdpersonal

Desinfektionsmedel

- LIV Ytdesinfektion 70
- Ytdesinfektion 70 +
- Virkon 1 % (vid större spill)

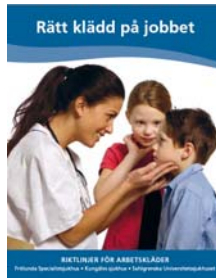


VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
SÄHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

18

Arbetskläder i vården

- Kortärmad
- Torr och ren
- Byts dagligen och vid förorening
- Tvättas av TVA
- Används vid patientnära vårdarbete



Patientnära vård- arbete innebär

arbete i rum där patienter undersöks, behandlas eller vårdas.



Använd kroken

På varje vård- och mottagningsrum ska det finnas krokar där långärmade arbetskläder kan hängas upp



Huvudbonad/hår

- Långt hår ska vara uppsatt
- Mössa ska användas på operationsavdelning, sterilcentral, storkök
- Huvudduk/slöja ska vara kort eller instoppad under arbetsdräkten

Det är ditt ansvar att inte föra smitta mellan patienter via dina händer!



www.sahlgrenska.se/su/vardhygien