

Rätt klädd på jobbet



RIKTLINJER FÖR ARBETSKLÄDER

Frölunda Specialistsjukhus • Kungälv's sjukhus • Sahlgrenska Universitetssjukhuset



Christina Raner

Chefläkare
Sahlgrenska Universitetssjukhuset



Gunnar Rimbäck

Chefläkare
Frölunda Specialistsjukhus



Björn Hamborg

Chefläkare
Kungälv's sjukhus

Förord

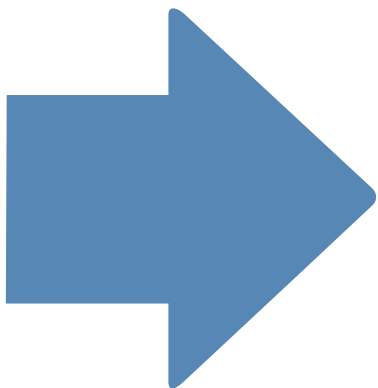
Vårdrelaterade infektioner orsakar stort lidande för patienter och slukar stora resurser inom sjukvården. Ett mål för patientsäkerhetsarbetet inom våra sjukhus är att minska vårdrelaterade infektioner.

En förutsättning för säker vård är att basala hygienrutiner alltid följs och att vi är korrekt klädda i alla patientnära vårdsituationer.

Vi hoppas att informationen i denna folder ska vara en god vägledning för att öka följsamheten till basala hygienrutiner och sjukhusens riktlinjer för arbetskläder.

Februari 2009


Christina Raner Gunnar Rimbäck Björn Hamborg



Rätt klädd på jobbet

Vårdpersonal kan via händer, men även kläder, överföra smittämnen mellan patienter. ¹

Den viktigaste åtgärden för att minska risken för vårdrelaterade infektioner och förebygga smittspridning är att arbeta efter de basala hygienrutinerna. ^{2,3}

De ska tillämpas i alla vård- och undersökningsituationer och av all vårdpersonal.

Denna broschyr visar hur du är rätt klädd på jobbet, vilket är en förutsättning för att kunna utföra basala hygienrutiner korrekt.

Att vara rätt klädd på jobbet är en självklarhet för mig som infektionsläkare. Kortärmade arbetskläder gör det lättare att desinfektera händerna före och efter varje patientkontakt. Detta är bästa sättet att förhindra spridning av bakterier och virus i sjukvården!

Marianne Jertborn
Infektionsläkare
Sahlgrenska Universitetssjukhuset



Arbetskläder

Alla personalkategorier ska använda kortärmade arbetskläder i patientnära vårdarbete. Patientnära vårdarbete innebär undersökning, behandling eller vård av patienter.

Använd kroken!

På varje vård- och mottagningsrum ska det finnas krokar där du kan hänga långärmade arbetskläder som läkarrock eller jacka inför patientnära vårdarbete.

Arbetsgivaren tillhandahåller arbetskläderna som bara ska användas på arbetsplatsen. Privata kläder får inte användas vid direkt patientvård eller undersökning. Kombination av arbetskläder och privata kläder är inte tillåtet,

undantag är underkläder, strumpor, kortärmad undertröja, skor och huvudduk/slöja.

Dagliga klädbyten

Arbetskläderna byts dagligen och alltid om de förorenats av kroppsvätskor och/eller utsöndringar.^{4, 5} Använder du värmeväst i patientnära arbete byts även denna dagligen.

Tvätteriet Alingsås har ett bassortiment med blå, vita och gröna arbetskläder. De gröna arbetskläderna är endast till för operationspersonal.

Skyddskläder

Plastförkläden ska användas för att skydda arbetskläderna vid risk för stänk. Plastförklädet är "enpatients" och slängs direkt efter användandet.⁴⁻⁶

Redan på 1800-talet upptäckte man hur smittspridningen minskade på sjukhusen när läkarna började desinfektera händerna mellan patientkontakterna.

Det är fascinerande att en sådan enkel sak fortfarande är något av det viktigaste i dagens moderna och avancerade sjukvård.

Valdemar Erling
Medicinläkare
Kungälv's sjukhus



Tvätt

Arbetskläderna ska tvättas av Tvätteriet Alingsås, du får alltså inte tvätta dina arbetskläder hemma. Glöm inte att tömma fickorna och avlägsna broscher, namnskyltar, pennor med mera innan plaggen läggs i tvättsäcken.

Hamstra inte arbetskläder i omklädningskåpen eftersom det begränsar tillgången på ren tvätt.

Trasiga/smutsiga klädesplagg får endast kasseras av tvätteriet.

Smycken och armbandsur

Ringar, armband eller armbandsur får inte användas eftersom de hindrar en effektiv handdesinfektion.^{7, 8}

Du kan ha halsband, örhängen eller andra smycken i piercade hål om smyckena inte hänger ner i arbetsfältet.

Piercing kan utgöra en risk för kontakt-smitta via händerna om piercinghålet är infekterat, men innebär ingen påvisad smittrisk om det är läkt.

Vi är ett hälsofrämjande sjukhus och att förhindra smittspridning är verkligen ett sätt att främja hälsa. Det är därför naturligt att inte använda smycken och klockor på händer och armar i patientnära arbete och att alltid använda handsprit.

Sanna Sawallies
Sjukgymnast
Frölunda Specialistsjukhus



Naglar

Naglarna ska vara kortklippta för att underlätta desinfektion av händerna. Använd inte färgat nagellack eftersom det kan dölja smuts. Lösnaglar får inte användas eftersom de utgör en ökad risk för bakterietillväxt.⁹

Hår

Långt hår ska vara uppsatt och huvudduk/slöja instoppad under arbetsdräkten vid vårdarbete. Huvudduk kan beställas genom Tvätteriet Alingsås. På vissa arbetsplatser, som storkök, operationsavdelning och sterilcentral, krävs att personalen har hårskydd.

*Vi tar väldigt mycket blodprover
och det är skönt att kunna sprita
sig en bra bit upp på armarna.
Därför är det naturligt att vi
har korta ärmar och har tagit
av oss klockor och ringar. Vi har
numera vita kläder eftersom det
känns fräschare än de färgglada
vi hade förr.*

Maria Jakobsson
Barnsjuusköterska
Sahlgrenska Universitetssjukhuset



Handdesinfektion

Med kortärmad arbetsdräkt kan du lättare utföra handdesinfektion och på så vis minska risken för att sprida bakterier och virus och därmed även skydda dig själv.

Desinfektion av händerna ska göras före och efter alla vård- och undersökningsmoment.

- 1 Ta rikligt (2-3 ml) med handsprit.
- 2 Gnid in, glöm inte fingertoppar, tumgrepp och vid behov underarmar.
- 3 Fortsätt att gnida in handspriten tills händerna är torra, då har full effekt uppnåtts.



Referenser

1. Wong D, Nye K, Hollis P. Microbial flora on doctors' white coats. *BMJ* 1991;303:1602-4.
2. Socialstyrelsen SOSFS 2007:19. Basal hygien inom hälso- och sjukvård m.m.
3. Sahlgrenska Universitetssjukhusets direktiv för basal hygien. www.infektionshygien.se
4. Perry C, Marshall R, Jones E. Bacterial contamination of uniforms. *J Hosp Infect* 2001;48:238-41.
5. Hambraeus A. Transfer of *Staphylococcus aureus* via nurses' uniforms. *J Hyg (Lond)* 1973;71:799-814.
6. Babb JR, Davies JG, Ayliffe GA. Contamination of protective clothing and nurses' uniforms in an isolation ward. *J Hosp Infect* 1983;4:149-57.
7. Trick WE, Vernon MO, Hayes RA, Nathan C, Rice TW, Peterson BJ, et al. Impact of ring wearing on hand contamination and comparison of hand hygiene agents in a hospital. *Clin Infect Dis* 2003;36:1383-90.
8. Hoffman PN, Cooke EM, McCarville MR, Emmerson AM. Micro-organisms isolated from skin under wedding rings worn by hospital staff. *Br Med J (Clin Res Ed)* 1985;290:206-7.
9. McNeil SA, Foster CL, Hedderwick SA, Kauffman CA. Effect of hand cleansing with antimicrobial soap or alcohol-based gel on microbial colonization of artificial fingernails worn by health care workers. *Clin Infect Dis* 2001;32:367-72.

Fler broschyrer kan kostnadsfritt beställas från respektive sjukhus

Frölunda Specialistsjukhus
susanne.nafors@vgregion.se
tel 031-342 50 01

Kungälv's sjukhus
informatören, tel 0303-987 90

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
infektionshygien.su@vgregion.se
tel 031-342 61 00

Produktion Avdelningen för information och kommunikation,
Sahlgrenska Universitetssjukhuset 2009-03-17
Faktainnehåll Infektionshygien, Sahlgrenska Universitetssjukhuset
www.infektionshygien.se
Foto Bo Håkansson, Cicci Jonson, Marie Ullnert
Tryck Cela grafiska

Version 2.0



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN