

## ماذا تعني الاختصارات؟

**إم إر إس آ / MRSA** (بكتيريا المكورات العنقودية الذهبية المقاومة / meticillinresistenta Staphylococcus aureus) هي مكورات عنقودية مقاومة لبعض المضادات الحيوية، مثل البنسلين. يمكن أن توجد المكورات العنقودية في الأنف وعلى البشرة والأغشية المخاطية لدى الكثيرين منا. وأحياناً تسبب هذه البكتيريا العدوى، مثل العدوى في الجروح أو الدمامل.

**في إر إي / VRE** (بكتيريا المكورات المعوية المقاومة للفانكوميسين / vancomycinresistenta enterokocker) هي مكورات معوية مقاومة لبعض المضادات الحيوية. المكورات المعوية هي بكتيريا توجد عادة في الأمعاء.

**إي إس بي إل / ESBL** (إنزيم بكتيريا متعددة المقاومة / Extended Spectrum Beta Lactamase) هو إنزيم تنتجه بعض أنواع بكتيريا الأمعاء (مثل بكتيريا الإشريكية القولونية / Kolibakterier). البكتيريا التي تنتج إنزيم (إي إس بي إل / ESBL) مقاومة لبعض المضادات الحيوية. توجد الإشريكية القولونية عادة في الأمعاء مع أنواع أخرى كثيرة من البكتيريا.

# السبب وراء قيامك باختبارات زرع البكتيريا المقاومة (البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية)

(إم إر إس آ / MRSA)، (في إر إي / VRE)، (إي إس بي إل / ESBL)...

**الأمر المشترك بين بكتيريا (في إر إي) والبكتيريا المعوية المنتجة لإنزيم (إي إس بي إل) هو وجودها غالباً في الأمعاء. طالما كانت هذه البكتيريا في الأمعاء فلا يلاحظ الإنسان شيئاً منها. ويمكنها أحياناً أن تسبب العدوى، والأكثر شيوعاً هي عدوى المسالك البولية وعدوى الجروح.**

## كيف يمكنك أن تتجنب نشر البكتيريا في مجال الرعاية الصحية؟

يجب على كادر الرعاية الصحية بأكمله العمل ضمن إطار "إجراءات النظافة الأساسية". ومن ضمن ما يعنيه هذا الأمر هو تنظيف اليدين بالكحول بين مريض وآخر.

### انتبه إلى الأمور التالية:

- كن حريصاً على نظافة يديك، وخاصة بعد استخدام التواليت وقبل تناول وجبات الطعام.
- تحدث مع الكادر إذا كنت تريد أن تغادر غرفتك قبل أن تحصل على نتيجة الزرع.
- يمكن للأقرباء زيارتك كالمعتاد.

## من هم المرضى الذين يخضعون لاختبار زرع للكشف عن البكتيريا المقاومة = البكتيريا المقاومة للعقاقير؟

البكتيريا المقاومة للعقاقير هي أكثر شيوعاً في البلدان الأخرى من السويد. لهذا يتم فحص المرضى الذين تلقوا الرعاية الصحية في عيادة أو مستشفى خارج البلاد خلال السنوات العشر الأخيرة للكشف عن البكتيريا المسماة (إم إر إس آ/ MRSA) و(في إر إي/ VRE) و(إي إس بي/ ESBL) (انظر التوضيح في الصفحة الأخيرة).

من الضروري أحياناً فحص المرضى الذين يتلقون العلاج في قسم ما في الرعاية الصحية مع مريض آخر يحمل البكتيريا المقاومة للعقاقير.

(إم إر إس آ/ MRSA) و(في إر إي/ VRE) و(إي إس بي/ ESBL) هي ليست أمراً بل أسماء للبكتيريا التي أصبحت مقاومة للمضادات الحيوية مثل البنسلين.

لكي تحصل على المضادات الحيوية المناسبة لعدوى ما، فمن المهم معرفة ما إذا كنت تحمل البكتيريا المقاومة للعقاقير أم لا.

## ماذا يعني بالنسبة لي كمريض أن أجري اختبار الزرع للكشف عن (إم إر إس آ/ MRSA) و(في إر إي/ VRE) و(إي إس بي/ ESBL)؟

عندما يتم فحصك للكشف عن البكتيريا المقاومة للعقاقير، يفضل أن تكون تحت الرعاية الصحية في غرفة لوحده حتى تحصل على إجابات اختبار الزرع.

عادة ما تصل نتائج الزرع بعد 3-5 أيام. وإذا لم يظهر الزرع وجود البكتيريا المقاومة للعقاقير، يمكنك عندها تلقي الرعاية الصحية بدون قيود في القسم العادي.

إذا أظهر أحد اختبارات الزرع وجود البكتيريا المقاومة للعقاقير، فسوف تحصل على مزيد من المعلومات من طبيبك المعالج.

