

Mitä lyhennykset tarkoittavat?

MRSA (meticillin-resistentti staphylococcus aureus) on stafylokokki, joka on resistentti tietyille antibiooteille, esimerkiksi penisilliinille. Stafylokokkeja saattaa esiintyä monilla meistä nenässä, iholla ja limakalvoissa. Toisinaan nämä bakteerit aiheuttavat infektioita, esimerkiksi haavoissa tai paiseissa.

VRE (vancomycin-resistentit enterokokit) on enterokokki, joka on resistentti tietyille antibiooteille. Enterokokkibakteereja esiintyy normaalisti suolistossa.

ESBL (Extended Spectrum Beta Lactamase) on entsyymi, jota saattaa muodostua tietyissä suolistobakteereissa (esim. kolibakteereissa). Bakteerit, joissa syntyy ESBL:a, ovat resistenttejä tietyille antibiooteille. Kolibakteereja esiintyy normaalisti suolistossa yhdessä monien muiden bakteerien kanssa.

Yhteistä VRE- ja ESBL:a muodostaville suolistobakteereille on, että useimmiten niitä kannetaan vain suolistossa. Niin kauan kuin bakteerit ovat vain suolistossa, niitä ei huomaa. Ne saattavat toisinaan aiheuttaa infektioita, tavallisimpia ovat virtsatieinfektiot ja haavainfektiot.

Tämän vuoksi sinulle tehdään
viljelmä vastustuskykyisistä
(antibiooteille resistenteistä)
bakteereista

MRSA, VRE, ESBL...

Millaisille potilaille tehdään viljelmä vastustuskykyisistä bakteereista = resistenteistä bakteereista?

Monissa muissa maissa resistentit bakteerit ovat tavallisempia kuin Ruotsissa. Potilaille, joita on viimeisten kymmenen vuoden aikana hoidettu sairaalassa/ vastaanotolla ulkomailla, tehdään koeviljelmä mainituista bakteereista; MRSA, VRE ja ESBL (katso selitys viimeiseltä sivulta).

Toisinaan saattaa olla ajankohtaista tehdä tarkistus potilaille, joita on hoidettu osastolla, jolla samanaikaisesti ollut toinen potilas on resistenttien bakteerien kantaja.

MRSA, VRE ja ESBL eivät ole sairauksia, vaan sellaisten bakteerien nimiä, jotka ovat tulleet resistenteiksi antibiooteille, esimerkiksi penisilliinille.

Jotta saisit oikeaa antibioottia infektoosi, on tärkeää tietää oletko resistenttien bakteerien kantaja.

Mitä minulle potilaana merkitsee MRSA-, VRE- ja ESBL-bakteerien viljely?

Resistenttien bakteerien viljelyn ollessa käynnissä, sinua tulee mieluummin hoitaa yhden hengen huoneessa siihen asti, kunnes vastaus viljelmästä on saatu.

Viljelmävastaus saadaan yleensä 3-5 päivän kuluessa. Ellei viljelmässä esiinny resistenttejä bakteereita, sinua voidaan hoitaa osastolla ilman erityisrajoituksia.

Jos jossakin viljelmässä esiintyy resistenttejä bakteereita, saat lisätietoja sinua hoitavalta lääkäriltä.

Kuinka vältetään bakteerien leviämistä sairaanhoidon piirissä?

Koko sairaanhoitohenkilöstön on työskenneltävä ”Hygieenisten perusrutiinien” mukaisesti. Tämä merkitsee muun muassa sitä, että kädet puhdistetaan desinfiointihuuhteella tartunta-aineista aina siirryttäessä potilaan luota toiselle.

Muista, että

- olet erityisen tarkka käsihygienian suhteen erityisesti wc:ssä käyntien yhteydessä ja ennen ruokailua.
- otat ensin yhteyden henkilöstöön halutessasi poistua huoneestasi ennen kuin viljelyvastaus on saatu.
- omaiset saavat käydä luonasi tavalliseen tapaan.

