

کورتکراوهکان مانای چی دهگهیهنن؟

MRSA (*Meticillinresistenta Staphylococcus aureus*) ستافیلوکوکس جوریکه له بکتربا که بهر هملستی بهرامبهر نهننباپهتیک همیه، بۆ نمونه پهنسلین. ستافیلوکوکس رهنگه له ناو لوت، لسه پیت و پرده چلمینهکانی لهشی چندهها کس له نیمه دا هین. همدبک جار نم بکتربایانه دینه هوی پهیدابوونی چندين هموکردن، بۆ نمونه هموکردنی برین بان دومهل.

VRE (*vancomycinresistenta enterokocker*) جوریکه له نینترۆکوک که بهر هملستی بهرامبهر همدنیک نهننباپهتیک همیه. نینترۆکوک بکتربایهکه که له ناو ریخولمدا همیه.

ESBL (*Extended Spectrum Beta Lactamase*) جوره نهنزیمیکه که همدنیک بکتربای ریخوله (بۆ نمونه بکتربایکانی کولی *kolibakterier*) دروستی دهکن. نوه بکتربایانهی ESBL دروست دهکن بهر هملستیان بهرامبهر نهننباپهتیک همیه. له باری ناساییدا بکتربایکانی کولی پیکهوه لمگهل چندين بکتربای تردا له ریخولمدا دهژین

شتی هاوپهش بۆ **VRE** وه **ESBL** - بکتربای ریخولهی **دروستبوو**، بریتیه لهوهی که همیشه مروّف له ناو ریخولمکانیدا هملی گرتون. همتاکوو نوه جوره بکتربایانه له ریخولمدا بن مروّف همنیان پیناکات. بهلام رهنگه همدنیک جار بینه هوی دروست بوونی هموکردن، ناساییتین جور هموکردنی میزروکان و هموکردنی برینه.

لهبهر نوه پيوسته چاندن بۆ تو بکريت
بهرامبهر نوه بهکتریاپانهی که بهر هملستیهکی
بههیزيان بهرامبهر نهننباپهتیک ههيه
(antibiotikaresistenta)

MRSA, VRE, ESBL...

چون مرقوف خوی دوره و پهریز دهگریته له بلا و بونوهی بهکتری له مهلبندهکانی چاودیری ته دروستیدا؟

دهشیت هممو کارمنداننمخوشخانه هممیشه به پیی "رؤتینه بنمر متیهکانی پاکو خاوینی" رهفتار بکن. واته لمو شتانهی پیویسته بکرین برتبه له خاوین کردنوهی دهست له میکروبی تشنهکمر به شلممعی پاکو کمر مه له میانهی نیوان هممو نخوش بینینکدا.

دهشیت تو بیر کههتوه لهوهی که:

- ووریایی له راکرتی پاکو خاوینی، به تاییمت پاش هاتنه دمر مه له تموالت و پیش نان خواردن.
- گمر ویستت ژور کهمت بهجیبهیلایت بهر لهوهی نجامی چاندنکه و هرگریتموه، قسه لهگهل کارمنداندا بکه.
- کسوکارت بویان همیه به شیوهی ناسایی سمر دانت بکن.

نمو نهخوشانه کامانه که چاندنی بهکتریای بهر هملستکاریان = resistanta bakterier بو دهگریته؟

له ژامیمکی زوری وولاتانی تر دا بهکتریای بهر هملستکار ناساییتر بدمی دهگریته و هک له سوید. جا بویه نمو نهخوشانهی له میانهی نم ده سالمی دوا بییدا له نهخوشخانهکانی دمر مهوی وولات کموتون/ چار سمر کراون کونترولیان به چاندن بو دهگریته، بو نمو بهکتریایانهی که باسکران و هک MRSA, VRE و ESB (بروانه رونکردنوه مکانی دوا لاپره).

رنگه هندیک جار کونترولکردن بو نمو نهخوشانهش بینه ناراه که هاوکات له بهشیکتی نهخوشخانهی نیره لهگهل کسبکی تر دا چار سمر کراون که هملگری بهکتریای بهر هملستکار بووه.

MRSA, VRE و ESBL نهخوشی نین بملکو ناوی نمو بهکتریایانهی که زیاتر بهر هملستیان بهر امبهر نهنتیبایهتیک پمیداکردوه، بو نمونه بهر امبهر به پنسلین.

بو نموهی له حالتهی همو کردندا نهنتیبایهتیکتی دروست و هرگریته گرنگه بزانیته نایا تو بهکتریای بهر هملستکار له لمشتدا همیه.

گر بو نهخوشیکتی و هک من چاندنی بهکتریای MRSA, VRE و ESBL بکریته مانای چی دهگهیهنیت؟

کاتیک تو کونترول دهگریته بو بهکتریای بهر هملستکار مکان دهشیت تو له ژوریکتی تمهادا چاودیری تمدروستیت بو نجامدگریته تا نمو کاتهی و هلامی چاندنکه و مردهگریتموه.

له باری ناساییدا و هلامی چاندنکه پاش ۳ - ۵ روزه دیتومه. گمر چاندنکه دهریخت بهکتریای بهر هملستکار مکان له لمشتدا نین لمو حالتمدا بمی هیچ سنوردانانیک له بشمهکدا چار سمر دهگریته.

گر یکیک له چاندنکهان دهریختن که بهکتریای بهر هملستکار مکان بو نیان همیه، لمو حالتمدا زانیاریی زیاتر لمو دکتوره و مردهگریته که چار سمرت دهکات.

