

¿Qué quieren decir las abreviaturas?

SARM (Staphylococcus aureus resistentes a la meticilina) es un estafilococo que es resistente a ciertos antibióticos, p. ej. a la penicilina. Los estafilococos están presentes en la nariz, en la piel y en las mucosas de muchos de nosotros. A veces estas bacterias causan infecciones, por ejemplo llagas o abscesos.

ERV (enterococo resistente a la vancomicina) es un enterococo que es resistente a ciertos antibióticos. Los enterococos son bacterias que normalmente están presentes en el intestino.

BLEE (Beta lactamasas de espectro extendido) es una enzima que pueden producir ciertas bacterias intestinales (p. ej. los colibacilos). Las bacterias que producen BLEE son resistentes a ciertos antibióticos. Los colibacilos normalmente están presentes en el intestino junto con muchas otras bacterias.

Un rasgo común de las bacterias intestinales que desarrollan ERV y BLEE es que la mayoría de las veces uno las tiene únicamente en el intestino. Mientras dichas bacterias sólo estén en el intestino no se notan. A veces pueden causar infecciones, las más comunes son infecciones en vías urinarias y en heridas.

Por esta razón se le toman
muestras para cultivo de
bacterias resistentes
(a los antibióticos)

SARM, ERV, BLEE...

¿A qué pacientes se les toman muestras para cultivo de bacterias resistentes?

En muchos países es más común encontrar bacterias resistentes que en Suecia. Por lo tanto, a los pacientes que hayan sido atendidos en un hospital/consultorio en el extranjero los últimos diez años se les hace un cultivo de control de las bacterias nombradas SARM, ERV y BLEE (ver las abreviaturas en la última página).

A veces también puede ser necesario controlar a los pacientes que hayan sido atendidos en un pabellón junto con otro paciente que sea portador de bacterias resistentes.

SARM, ERV y BLEE no son enfermedades sino el nombre de bacterias que se han vuelto más resistentes a los antibióticos, p. ej. la penicilina. Para que reciba los antibióticos correctos en caso de infección es importante saber si usted es portador de bacterias resistentes.

¿Qué implica para mí como paciente que se me tomen muestras para cultivo de SARM, ERV y BLEE?

Cuando se le haga un cultivo de control para buscar bacterias resistentes deberá ser atendido de preferencia en una habitación individual hasta recibir la respuesta del cultivo.

La respuesta del cultivo llega muchas veces después de 3-5 días. Si el cultivo no muestra la presencia de bacterias resistentes podrá ser atendido sin restricciones en el pabellón.

Si alguno de los cultivos muestra la presencia de bacterias resistentes el médico que lo esté tratando le dará más información.

¿Cómo evitar propagar bacterias en los servicios de sanidad?

Todo el personal médico siempre deberá trabajar según las "rutinas fundamentales de higiene". Eso significa, entre otras cosas, que se deberán desinfectar las manos con alcohol siempre entre paciente y paciente.

Por su parte, recuerde

- ser cuidadoso con la higiene de sus manos, en especial después de ir al baño y antes de las comidas.
- hablar con el personal si quiere salir de su habitación antes de recibir la respuesta del cultivo.
- que sus familiares lo pueden visitar como de costumbre.

