

Duschinstruktion inför operation med Hibiscrub

Syftet med att duscha med bakteriedödande klorhexidintvål (Hibiscrub) inför en operation är att minska antalet bakterier på kroppen och därmed minska risken för sårinfektion. Vid rätt utförd dusch kvarstår effekten i ca sju dagar, den tid det oftast tar för operationssåret att läka.

Du kommer beroende på typ av operation att genomföra totalt 2 eller 3 så kallade dubbel-duschar.

- **Dubbeldusch** innebär att du tvålar in hela kroppen inklusive håret **två** gånger vid varje duschtillfälle.
- **Använd inte** vanlig tvål, schampo, hårbalsam eller hudlotion samtidigt med Hibiscrub eftersom dessa produkter kan motverka avsedd effekt.
- **Smycken** tas av innan duscharna påbörjas

Inför din operation ska du göra totalt dubbelduschar.

Dubbeldusch nr utförs hemma och dubbeldusch nr på avdelningen.

Så här gör du:

- 1 Duscha/blöt ner hela kroppen och håret. Stäng av duschen.
- 2 Tvätta håret med tvållösningen.
- 3 Tvåla in hela kroppen så att lödder uppstår (använd handen, en ren tvättlapp eller en ny duschsvamp av syntetmaterial). Var särskilt noga med området runt näsan, armhålor, navel, ljumskar och könsorgan. Använd inte klorhexidintvålen i hörselgången.
- 4 Skölj av kroppen och håret. Stäng av duschen.
- 5 **Upprepa** punkt 2-4.
- 6 Torka med ren handduk. **Du har nu gjort EN dubbeldusch!**
- 7 Ta på rena kläder. Renbädda sängen.

Rakning/hårborttagning vid och i närheten av operationsområdet får inte göras veckan innan operationen - små sår/hudskador uppstår ofta, vilket ökar risken för sårinfektion.

vänd →

När ska jag duscha?

Vid **2 dubbelduschar** görs vanligen den första dubbelduschen kvällen innan operationen och den andra dubbelduschen på operationsdagens morgon.

Vid **3 dubbelduschar** görs vanligen de två första dubbelduscharna dagen före operationen (morgon och kväll) och den tredje dubbelduschen på operationsdagens morgon.

Var köper man klorhexidintvål och vad heter den?

Klorhexidintvål finns i två varianter och köps på apoteket:

- Descutan[®], tvålfylld svamp (för kroppen) och tvållösning (för håret)
- Hibiscrub[®], tvållösning (för kropp och hår)

Var försiktig med öron och ögon

Klorhexidintvål ska inte komma in i hörselgången. Har du skadad trumhinna eller till exempel rör i öronen, använd fetvadd eller öronproppar för att inte få in klorhexidintvål i hörselgången. Klorhexidintvål kan orsaka sveda i ögonen.

Vad händer om jag inte duschat med klorhexidintvål?

Har du inte duschat enligt de instruktioner du fått finns det risk att operationen ställs in på grund av ökad risk för sårinfektion efter din operation.

Tvättinstruktion för Hibiscrub (dubbeldusch)

Det är viktigt att tvättningen omfattar hela hudkostymen varje gång. Följ vårdpersonalens anvisningar för tvätten. Be om hjälp om du inte når överallt.



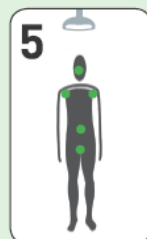
1 Vät hela kroppen och stäng av vattnet.



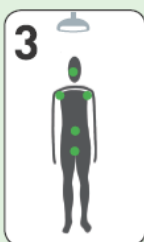
4 Skölj bort all tvål.



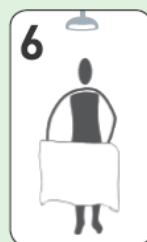
2 Tag HiBiScrub och tvätta håret. Undvik att få lösning/lödder i ögon och öron.



5 Upprepa punkterna 2–4. Du har nu utfört en så kallad dubbeldusch.



3 Tag mer HiBiScrub i handen eller på en ny våt svamp, och tvåla in hela kroppen noggrant. Börja uppifrån och arbeta nedåt. Tvätta speciellt noga:
A – runt näsa och mun
B – armhålorna
C – naveln
D – könsorgan och ljumskar



6 Torka med ren handduk. Börja uppifrån och arbeta nedåt. Tag på rena kläder och se till att sängen är renbäddad.