

Skreven	2001 01 14
Senast reviderad	2012 03 02
Status	2012 03 02 Godkänd/Ingemar Qvarfordt, överläkare/sektionschef Vårdhygien

Navelvård med [klorhexidintvål 4 % \(Hibiscrub\)](#) görs för att förhindra att bakterier – framför allt streptokocker och stafylokocker – växer i navelstumpen. Från navelstumpen sprids bakterier sedan till barnets hud och kan ge upphov till furunklar och andra hudinfektioner.

Klorhexidin har lång antibakteriell effekt (flera dagar) när det har bundits till väl rengjord hud och navel. Navelvård med Hibiscrub har väl dokumenterad effekt.

Navelvård för nyfödda som sjukhusvårdas mindre än 3 dygn

Dubbeltvätt görs dag 1 och utskrivningsdagen.

Navelvård för nyfödda som sjukhusvårdas mer än 3 dygn

Dubbeltvätt dag 1, 3 samt 5. Denna rutin gäller även för barn som har navelvens- och/eller navelartärs-kateter.

Förfarande

- Droppa en liten mängd Hibiscrub på naveln
- Gnid omsorgsfullt in navelstumpen, fåran och omgivande hud med fingrarna.
- Torka med ren kompress eller mjukt papper.
- Upprepa behandlingen en gång till.

Lämna gärna synpunkter på dokumentet [här](#) »