

## Vad betyder förkortningarna?

**MRSA** (meticillinresistent *Staphylococcus aureus*) är en stafylokock som är resistent mot vissa antibiotika, t ex penicillin. Stafylokocker kan finnas i näsan, på hud och slemhinnor hos många av oss. Ibland orsakar dessa bakterier infektioner, till exempel i sår eller bölder.

**VRE** (vancomycinresistent *enterokocker*) är en enterokock som är resistent mot vissa antibiotika. Enterokocker är bakterier som normalt finns i tarmen.

**ESBL** (Extended Spectrum Beta Lactamase) är ett enzym som vissa tarmbakterier (t ex kolibakterier) kan bilda. Bakterier som bildar ESBL är resistent mot vissa antibiotika. Kolibakterier finns normalt i tarmen tillsammans med många andra bakterier

**Gemensamt för VRE och ESBL-bildande tarmbakterier** är att man oftast bara bär dem i tarmen. Så länge dessa bakterier bara finns i tarmen märker man inte av dem. De kan ibland orsaka infektioner, vanligast är urinvägsinfektioner och sårinfektioner.

# Därför odlas du för motståndskraftiga (antibiotikaresistenta) bakterier

MRSA, VRE, ESBL...



## Hur undviker man att sprida bakterier i vården?

All sjukvårdspersonal ska alltid arbeta enligt "Basala hygienrutiner". Det innebär bland annat att händerna smittrenas med sprit mellan alla patienter.

## Du kan tänka på att

- vara noga med din handhygien, särskilt efter toalettbesök och före måltider.
- prata med personalen om du vill lämna ditt rum innan du fått odlingssvaret.
- anhöriga får besöka dig som vanligt.

## Vilka patienter odlas för motståndskraftiga bakterier = resistent bakterier?

I många länder är det vanligare med resistent bakterier än i Sverige. Patienter som de senaste tio åren vårdats på sjukhus/mottagning utomlands kontrolleras därför för bakterier som benämnas MRSA, VRE och ESBL (se förklaring på sista sidan).

Ibland kan det också vara aktuellt att kontrollera patienter som vårdats på en avdelning samtidigt med någon annan patient som bär på resistent bakterier.

MRSA, VRE och ESBL är inte sjukdomar utan benämning på bakterier som blivit mer resistent mot antibiotika, t ex penicillin.

För att du ska få rätt antibiotika vid en infektion är det viktigt att veta om du bär på resistent bakterier.

## Vad innebär det för mig som patient att bli odlad för MRSA, VRE och ESBL?

När du kontrolleras för resistent bakterier ska du helst vårdas på enkeltrum tills man fått svar på odlingen.

Svar på odlingen kommer ofta efter 3-5 dagar. Om odlingen inte visar förekomst av resistent bakterier kan du vårdas utan restriktioner på avdelningen.

Skulle någon odling visa förekomst av resistent bakterier kommer du att få mer information av din behandlande läkare.