

## Personal med infektion ("lathund")

Hjälp vid bedömning vad gäller avstängning och omplacering då personal blivit sjuk eller smittats av infektion. **Följande sammanställning är bara en vägledning och ger inte fullständig information i alla situationer.** Vid behov kan Infektion, Vårdhygien eller Smittskydds-enheten kontaktas.

	Smittväg	Inkubations-period	Smittsamhets-period	Vaccin finns	Postexp profylax finns	Immunitet efter sjukdom	Avstängning/ omplacering enl <b>smittskyddslagen</b>	Avstängning/ omplacering enl <b>AB §10 mom 4. Beslutas av arbetsledning</b>	Kan återgå i patientnära arbete efter avstängning eller omplacering	Livsmedels-hantering?  Se SUs Egenkontrollprogram för livsmedels-hantering
<b>BLODBUREN SMITTA</b>										
<b>Hepatit B</b> <i>Anmälning- och smittspårningspliktig</i> Se Direktiv <a href="#">Stick- och skärskada</a>	Blodburen smitta Sexuell smitta	2-3 (-6) mån	Flera veckor före symtomdebut till anti-HBs positiv	ja	ja	Vid anti-HBs pos		Normalt ingen yrkesrestriktion Förhållningsregler beslutas av beh läkare.		
<b>Hepatit C</b> <i>Anmälning- och smittspårningspliktig</i> Se Direktiv <a href="#">Stick- och skärskada</a>	Blodburen smitta Sexuell smitta	1-3 mån	Om obehandlad oftast kronisk	nej	nej	nej		Normalt ingen yrkesrestriktion Förhållningsregler beslutas av beh läkare.		
<b>HIV</b> <i>Anmälning- och smittspårningspliktig</i> Se Direktiv <a href="#">Stick- och skärskada</a>	Blodburen smitta Sexuell smitta	1-8 veckor	Kronisk	nej	ja			Normalt ingen yrkesrestriktion Förhållningsregler beslutas av beh läkare.		
<b>BLÅSOR OCH PRICKAR</b>										
<b>Mässling (morbilli)</b> <i>Anmälning- och smittspårningspliktig</i> Se PM <a href="#">Mässling</a>	Dropp-, luftburen- och kontaktsmitta. Hög smittsamhet!	10 dygn (5-21dygn)	4 dygn före till 7 dygn efter utslagsdebut	ja	ja	ja		Inkuberad person avstängs efter samråd med Vårdhygien	Efter samråd med Vårdhygien. Tidigast 7 dgr efter debut av hudutslag.	
<b>Vattenkoppor (varicella)</b> Se PM <a href="#">Varicella</a>	Dropp-, luftburen- och kontaktsmitta. Hög smittsamhet!	9-21 dygn (28 dygn om varicellazoster-immunglobulin givits)	1-2 dygn före debut av blåsor till dess blåsor torkat in (6-10 dygn)	ja	ja	ja		Inkuberad person avstängs efter samråd med Vårdhygien	När blåsorna är intorkade	

## Personal med infektion ("lathund")

	Smittväg	Inkubationsperiod	Smittsamhetsperiod	Vaccin finns	Postexp profylax finns	Immunitet efter sjukdom	Avstängning/omplacering enl smittskyddslagen	Avstängning/omplacering enl AB §10 mom 4. Beslutas av arbetsledning	Kan återgå i patientnära arbete efter avstängning eller omplacering	Livsmedels-hantering? <a href="#">Se SUs Egenkontrollprogram för livsmedels-hantering</a>
<b>Bältros (herpes zoster)</b> Se PM <a href="#">Varicella</a>	Kontaktsmitta		Så länge det finns blåsor					Beror på var blåsorna är lokaliserade Se PM Varicella	När blåsorna är intorkade	
<b>Röda hund (rubella)</b> <i>Anmälnings- och smittspåringspliktig</i>	Dropp- och kontaktsmitta	14-21 dygn	En vecka före till en vecka efter debut av utslag	ja	nej	ja		Inkuberad person avstängs efter samråd med Vårdhygien	Vid sjukdom tidigast 7 dygn efter debut av hudutslag	
<b>Herpes simplex</b>	Dropp- och kontaktsmitta		Så länge det finns blåsor	nej	nej			Individuell bedömning	Individuell bedömning	
<b>Impetigo</b> (Hudinfektion med Streptococcus grupp A eller Staphylococcus aureus)	Kontaktsmitta	4-10 dygn	Vid symptom	nej	nej	nej		Individuell bedömning	Individuell bedömning	Ingen livsmedel-hantering vid pågående hudinfektion
<b>LUFTVÄGSINFEKTIONER</b>										
<b>Influensa</b> Se PM <a href="#">Influensa</a>	Dropp- och kontaktsmitta	3 dygn (1-7dygn)	Minst ett dygn före symtomdebut till ett dygn efter feberfrihet	ja	ja	ja			Ett dygn efter feberfrihet	
<b>Kikhosta</b> <i>Anmälnings- och smittspåringspliktig</i>	Droppsmitta	1-2 veckor	Från slutet av inkubationstiden och 4 veckor	ja	endast till spädbarn	ja			När symptomfri. Om antibiotikabehandling smittfri efter en vecka.	
<b>Lungtuberkulos</b> <i>Anmälnings- och smittspåringspliktig</i>	Luftburen smitta			ja					När behandlande läkare smittfriförklarar personen	

## Personal med infektion ("lathund")

	Smittväg	Inkubationsperiod	Smittsamhetsperiod	Vaccin finns	Postexp profylax finns	Immunitet efter sjukdom	Avstängning/ omplacering enl smittskyddslagen	Avstängning/ omplacering enl AB §10 mom 4. Beslutas av arbetsledning	Kan återgå i patientnära arbete efter avstängning eller omplacering	Livsmedels- hantering? <a href="#">Se SUs Egenkontrollprogram för livsmedels- hantering</a>
<b>MAG- TARMINFEKTIONER</b>										
<b>Amöba</b> <i>Anmälningspliktig</i> (Endast E. histolytica är smittspåringspliktig)	Fekal-oral	2-4 veckor (dgr-mån)							När symptomfri	
<b>Giardia</b> <i>Anmälnings- och smittspåringspliktig</i>	Fekal-oral	7-10 dygn (några dgr - en mån)							När symptomfri	
<b>Campylobakter</b> <i>Anmälnings- och smittspåringspliktig</i>	Fekal-oral	2-5 dygn (1-10 dygn)							När symptomfri	
<b>EHEC</b> <i>Anmälnings- och smittspåringspliktig</i>	Fekal-oral	3-4 dygn (1-8 dygn)					Livsmedel- hantering och vård av blöjbarn och immunsuppr.		När symptomfri och efter samråd med Vårdhygien	Nej Smittfriförklaras efter ett neg faecesprov
<b>Salmonella</b> <i>Anmälnings- och smittspåringspliktig</i>	Fekal-oral	12-48 tim (6-72 tim)	Så länge påvisbar i faeces				Livsmedel- hantering och vård av blöjbarn och immunsuppr.		När symptomfri och efter samråd med Vårdhygien	Nej Smittfriförklaras efter 3 neg faecesodl
<b>S typhi / S paratyphi</b> <i>Anmälnings- och smittspåringspliktig</i>	Fekal-oral	1-3 veckor	Så länge påvisbar i faeces				Livsmedel- hantering och vård av blöjbarn och immunsuppr.		När symptomfri och efter samråd med Vårdhygien	Nej Smittfriförklaras efter 5 neg faecesodl
<b>Shigella</b> <i>Anmälnings- och smittspåringspliktig</i>	Fekal-oral	1-3 dygn (1-6 dygn)	Så länge påvisbar i faeces				Livsmedel- hantering och vård av blöjbarn och immunsuppr.		När symptomfri och efter samråd med Vårdhygien	Nej Smittfriförklaras efter 3 neg faecesodl

## Personal med infektion ("lathund")

	Smittväg	Inkubationsperiod	Smittsamhetsperiod	Vaccin finns	Postexp profylax finns	Immunitet efter sjukdom	Avstängning/ omplacering enl smittskyddslagen	Avstängning/ omplacering enl AB §10 mom 4. Beslutas av arbetsledning	Kan återgå i patientnära arbete efter avstängning eller omplacering	Livsmedels- hantering? Se SUs Egenkontrollprogram för livsmedels- hantering
<b>Yersinia (enterocolitica)</b> <i>Anmälnings- och smittspåringspliktig</i>	Fekal-oral	1-10 dygn		nej					När symtomfri	
<b>Hepatit A</b> <i>Anmälnings- och smittspåringspliktig</i>	Fekal-oral	2-6 veckor	2 veckor före och efter debut av icterus	ja	ja	ja	Eventuellt i inkubationsperioden, efter samråd med Vårdhygien		När behandlande läkare smittfriförklarar personen efter sjukdom	Nej, varken under inkubationsperioden eller vid sjukdom.
<b>Calicivirus</b> Se Direktiv <a href="#">Handlingsplan vid virusgastroenterit</a>	Fekal-oral Kontaktsmitta	12-48 tim	Vid symptom + 48 tim efter	nej	nej	kortvarig		Avstängning till 48 tim efter sista symtom Se direktivet bilaga 8	48 tim efter sista symtom	Nej, till 48 tim efter smittkontakt eller egen sjukdom
<b>Rotavirus</b> Se Direktiv <a href="#">Handlingsplan vid virusgastroenterit</a>	Fekal-oral Kontaktsmitta	Några dygn	Vid symptom + 48 tim efter	ja	nej	ja		Se Calicivirus	Se Calicivirus	Se Calicivirus
<b>MULTIRES. BAKTERIER</b>										
<b>MRSA</b> <i>Anmälnings- och smittspåringspliktig</i> Se Direktiv <a href="#">Kontroll av MRSA</a> pkt 8 Åtgärder vid fynd av MRSA hos personal	Kontaktsmitta			nej	nej	nej		Beslutas av arbetsledning i samråd med Vårdhygien	Efter samråd med MRSA-PAL, Vårdhygien och SME	

## Referenser:

1. Socialstyrelsen. Att förebygga vårdrelaterade infektioner. Ett kunskapsunderlag. Kap.: Personalinfektioner i vården.
2. Smittskyddsinstitutet (SMI). <http://smittskyddsinstitutet.se/sjukdomar/> .
3. Smittskyddsläkarförningens smittskyddsblad
4. Lathund, Åtgärder vid tarminfektioner. Smittskyddsenheten VGR
5. Akademiska sjukhuset, Uppsala. Handläggningsprogram och hygienrutiner. Personalinfektioner 2003.
6. Folkehelseinstituttet, Norge. Smittevern boka. Oppslagsverk for helsepersonal. (E-bok som revideras fortlöpande)