

Vid renrutin används nytappat kroppsvarmt kranvatten, fabriksrena kompresser och desinfekterat (höggradigt rent) flergångsgods (saxar, pincetter, rondskålar etc). Öppna sår och urin vid KAD innehåller normalt höga mängder bakterier och metoden är därför lämplig för de flesta såromläggningar, blåssköljningar och vid kateterisering av urinblåsa. Varje verksamhetsområde väljer fritt steril eller ren rutin.

Efter kirurgiska ingrepp i urinvägarna och vid omläggning av sår som har en öppen förbindelse med steril kroppshåla eller led används steril rutin.

Renrutin förutsätter att engångs- och flergångsmaterial förvaras och hanteras så att ingen förorening sker (aseptisk hantering).

Flergångsmaterial

Flergångsmaterial som används vid ren metod ska vara desinfekterat i funktions- och kvalitetssäkrad diskdesinfektor. (Se även PM [Anvisningar för kvalitetssäkring av spol- och diskdesinfektorer](#))

Hantering av höggradigt rent gods:

- Öppna locket till diskdesinfektorn.
- ***Desinfektera händerna med handsprit innan du tömmer diskdesinfektorn och torka av avställningsytan med 70 % alkohol***
- Kontrollera diskresultatet. Är godset rent? Vid misstanke om rost – kontakta tekniker.
- Torka vått gods med exempelvis M-tork så att godset snabbt kan tas ut ur desinfektionsrummet och för att förebygga rostangrepp.
- Förvara godset torrt och dammfritt t.ex. i ett skåp i behandlingsrummet
 - Undvik för stort lager av flergångsgods så att allt gods kommer i cirkulation.
 - Pincetter, saxar förvaras helst stående i lämplig behållare (exempelvis rostfri mugg, cylinder)
 - Allt flergångsmaterial (rondskålar, instrument samt behållare) desinfekteras i diskdesinfektor en gång per vecka. Skåpet torkas ur med 70 % alkohol

Höggradigt rena engångsartiklar t ex kompresser, förband

Förvara kompresser och förband i stängd låda/förpackning. Plocka de kompresser du behöver till varje omläggning med pincett. Plockpincetten förvaras stående i t ex rostfri mugg eller cylinder och desinfekteras tillsammans med behållare i diskdesinfektor en gång per vecka.

Spritdesinfektera alltid händerna innan du börjar hantera omläggningmaterialet.

Kranvatten

Kroppsvarmt kranvatten från ett tappställe som används ofta kan användas till rengöring av sår och för blåssköljning. Spola någon minut före upptappningen.

[Lämna gärna synpunkter på dokumentet »](#)