

## Befuktning vid syrgasbehandling

### Vårdhygieniska rekommendationer

#### Allmänna rekommendationer

- Befuktning av syrgas via de övre luftvägarna (näskateter, gramma eller mask) behövs normalt inte. [Se bilaga](#). Syrgasslangen kan anslutas direkt till oxygenflödesmätaren.
- Befuktning kan eventuellt behövas vid höga syrgasflöden på mask av komfort- alternativt medicinska skäl. Då bör nebuliseringsbefuktare med aktiv värmare användas. Befuktning utan värmare dvs bubbelbefuktare ger endast en marginell befuktning. [Se bilaga](#).
- Befuktning rekommenderas då man ”bypassar” patientens naturliga befuktare (näsa och mun) och tillför gasen direkt i de nedre luftvägarna via t ex en trakealkanyl eller endotrakealtub. För att uppnå adekvat befuktning vid dessa tillfällen används fuktvärmare (HME) eller befuktare med värmare.
- Vid syrgasbefuktning är engångsflaska med sterilt vatten att föredra. Flaskan byts mellan varje patient. Bruk av flergångsbehållare som fylls med sterilt vatten innebär flera manipulationer och därmed en ökad risk för förorening av vattnet. Tidigare erfarenheter har visat på bakterietillväxt i flergångsbehållare, vilket kan leda till att patienten andas in en bakterieaerosol.
- Kranvatten får inte användas för befuktning av luftvägarna.

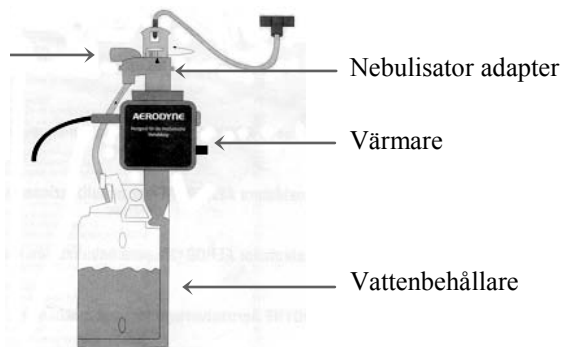
Se även [Läkemedelshantering, Läkemedelskommittén i Göteborg 2001](#) (länken fungerar endast inom intranätet)

*Vid ihopkoppling och övriga manipulationer finns risk för att vattnet förorenas, vilket kan leda till att bakterier tillväxer i systemet. Arbeta därför alltid med spritdesinfekterade händer vid dessa arbetsmoment.*

#### Rutiner vid nebuliseringsbefuktning med aktiv värmare

- Vattenbehållaren är enpatients. Välj därför volym på vattenbehållare efter tänkt behov. Nebulisator adapter till vattenbehållaren är också enpatients och slängs efter avslutad behandling.
- Vid ihopkoppling och byte av vattenbehållaren desinfekteras ”öppningen” på vattenbehållaren med 70 % sprit. Låt lufttorka.
- Efter ca 3 dygns behandling byts hela systemet (nebulisator adapter, andningsslang med kondenssamlare, mask och vattenbehållare).
- Hantera andningsslangar och kondenssamlare så att kondensvatten inte rinner till patienten eller tillbaka till vattenbehållaren med risk för förorening av vattnet.

Till patient via  
andningsslang och  
kondenssamlare





## Befuktning vid syrgasbehandling

### Vårdhygieniska rekommendationer

Skriven 2002 06 27  
Senast reviderad 2010 02 15  
Status 2012 02 06 Godkänd/Ingemar Qvarfordt, överläkare/sektionschef Vårdhygien SU

---

#### **Bubbelbefuktare utan värme**

Användning avråds eftersom dessa system ger marginell befuktning (se bilaga).

#### **Nasala grimmor, katetrar**

Bytesfrekvens saknar vårdhygienisk betydelse men ur ”trivselhygieniskt” perspektiv kan byte ske 1 gång/dygn plus vid behov.

---

Lämna gärna synpunkter på dokumentet [här](#) »