

Information till Dig som ska genomgå planerat kejsarsnitt på Sahlgrenska Universitetssjukhuset Östra

Planerat kejsarsnitt görs cirka fyra till tio dagar innan beräknad förlossning.

Inskrivning den kl avd

Operationsdag

I samband med inskrivningen får du information om förberedelser, datum för operation, vad som händer på operationsdagen samt om tiden efteråt. Förlossningsläkaren gör den medicinska bedömningen och informerar om operationen. Glöm inte att ta med ifylld hälsodeklaration och blodgruppering. Bedövning diskuterar Du med narkosläkaren, som Du träffar på plan 5. Den vanligaste bedövningen vid kejsarsnitt är ryggbedövning (Morfinspinal). Räkna med att inskrivningen kan ta några timmar.

För att minska risken för infektion tvättar Du Dig kvällen före och på operationsdagens morgon med Descutan, en bakteriedödande tvål som köps på Apoteket (se separat beskrivning). Hårbalsam eller hudlotion ska ej användas efter dusch. Byt till rena sängkläder. Kvällen före operationen kan Du äta och dricka som vanligt fram till midnatt, därefter ska Du inte äta något. Du kan dricka **klara** drycker (vatten, saft, te, kaffe, **ej** mjölk) fram till två timmar innan operationen. Smycken lämnas hemma. Make up, nagellack, och kontaktlinser får ej användas under operationen.

På operationsdagens morgon tas Ni om hand av den barnmorska som är med under kejsarsnittet. Du byter om till operationskläder, får ett vätskedropp i armvecket och barnets läge och hjärtljud kontrolleras. Akut verksamhet på kliniken innebär att det ibland kan bli väntetid. En anhörig kan vara med under kejsarsnittet. Blå ombyteskläder finns till Dig som är anhörig.

På operationsavdelningen möter narkos- och operationspersonal upp. Kejsarsnitt utförs vanligen i ryggbedövning. Du ligger på sidan med knäna uppdragna och med en mycket tunn nål görs ett stick i ländryggen och bedövningsmedlet sprutas in i spinalkanalerna. Bedövningen tar snabbt och upp till brösthöjd. Narkospersonal finns hela tiden vid din sida och kontrollerar blodtryck med mera. Full narkos används mest i akuta situationer.

När bedövningen är lagd sätter barnmorskan en urinkateter. Katetern har Du kvar i ett dygn och behövs för att hålla urinblåsan tom under operationen och för att det ibland kan vara svårt att kissa efteråt. Därefter tvättas magen och kläs in i sterila dukar. Efter det att operationen startat kan du känna tryck eller dragningar över magen. Det tar fem-tio minuter innan barnet är ute. Barnmorskan är med och tar emot barnet och kontrollerar att allt är bra. Vid behov är barnsjuksköterska eller barnläkare närvarande. Om Du vill kan Du gärna ha barnet hos Dig hud-mot-hud på bröstet en stund.

Efter operationen vårdas Du på en eftervårdsavdelning tills bedövningen börjar släppa. I mån av plats kan hela familjen vara tillsammans där. Barnmorskan är behjälplig med amning, kontrollerar förbandet och blödningsområdet från livmodern. Efter cirka två timmar är Du tillbaka på BB-avdelningen. Ryggbedövningen ger god smärtlindring under första dygnet. Den kombineras med tablett Alvedon och Diklofenak var åttonde timme. Dessa läkemedel

påverkar inte barnet eller amningen. Du får själv skatta din smärta på en skala 0-10, en så kallad VAS-skala. Detta för att barnmorskan lättare ska kunna hjälpa Dig med god smärtlindring. Säg ifrån om Du inte är tillräckligt smärtlindrad. Ibland behövs smärtlindringen kompletteras. Om Du varit sövd får Du Morfin i en droppnål via en pump som Du själv aktiverar. Det är viktigt att komma igång och röra på sig efter operationen för att undvika blodproppar och tveka inte om att be om hjälp för att ta Dig upp ur sängen.

Vårdtiden efter kejsarsnitt är individuellt anpassad efter hur Du och barnet mår och brukar vara cirka tre dygn. En del väljer att gå hem tidigare, andra kan av olika anledningar behöva något extra dygn. I mån av plats kan din partner eller en anhörig stanna kvar över natten. Övernattning kostar 200 kr/natt och då ingår sängkläder, frukost och kvällsfika.

Bra att ta med:

Innetofflor

Kamera

Matsäck (mikrovågsugn och kylskåp finns)

Mössor till barnet samt kläder för hemresan

Parkeringspengar (dygnsparkering 50 kr/dygn)

Vid frågor är Du naturligtvis välkommen att ringa.

Vi hoppas att Du och Din familj får en fin förlossningsupplevelse!

Med vänlig hälsning

Personalen

Förlossningsenheterna Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Normalförlossningen 343 1250

BB avd 310 343 4159

BB avd 311 343 4173

Specialförlossningen 343 1250

BB 343 5960

Anna-Karin Ringqvist FoUU-barnmorska

Maria Pettersson FoUU-barnmorska

20090612 rev 100519