

## Råd och hjälp vid behandling vid IVF, insemination och gonadotropinstimulering.

- Kontrollera att du har mediciner/recept som du behöver för din behandling, flertalet mediciner är beställningsvara på apoteket. Kontrollera också hur medicinen skall förvaras, läs bipacksedeln.
- Läs noga igenom din dagbok för att veta hur din behandling är planerad, följ anvisningarna.

### Läkemedel vid behandling

Hämning av ägglossning med nässpray: Suprecur, Synarela

Hämning av ägglossning med injektioner: Suprefact, Orgalutran, Cetrotide

Stimulering av äggblåsor: Gonal-F, Puregon, Menopur

Ägglossningsspruta: Pregnyl, Ovitrelle

Behandling som stöttar livmodersslemhinnan: Progesteron, Crinone

### Bokning och planering av ny behandling

Vänd dig till barnmorska på telefonrådgivningen. Det är endast via barnmorskor på Reproduktionsmedicin som du kan boka och planerar ny behandling.

### Hormoninjektioner

Starta **aldrig** med hormoninjektioner på eget initiativ!

Inför start med hormoninjektioner skall du alltid ha kontakt med barnmorska. Detta sker via telefon eller via ett inbokat besök till barnmorska

### För tidig mens inför spraystart

Ibland kommer inte mensens som förväntat. Om din mens kommer för tidigt så måste du själv räkna om när du skall börja med sprayen för att komma rätt i menscykeln. Cykeldag 1 (CD 1) = mensens första dag. Du räknar alltid från första mensdag och börjar med spray på den CD som du tidigare fått anvisning om, ex CD 21.

Har du startat med spray mer än 5 dagar för tidigt kontaktar du barnmorska när telefonrådgivningen åter är öppen. Barnmorskan kontrollera om din behandling behöver planeras om. Eventuellt tidigareläggs behandlingen.

### Utebliven mens efter spraystart

Om du enligt anvisning startat med spray en vecka innan nästa förväntade mens så förekommer ibland att mensens fördröjs eller i undantagsfall uteblir.

Vid utebliven mens mer än en vecka skall du ta ett graviditetstest.

Om graviditetstestet är positivt slutar du omgående med sprayen då man helst inte skall ta detta läkemedel under graviditet. Kontakta barnmorska när telefonrådgivningen åter är öppen. Hon sätter upp dig för en ultraljudskontroll hos läkaren. Om graviditetstestet är negativt så fortsätter du spraya. Kontakta barnmorska när telefonrådgivningen åter är öppen. Hon sätter upp dig för en ultraljudskontroll hos läkaren. Ibland har sprayen inte haft avsedd effekt och du kan behöva extra mediciner. Detta påverkar inte resultatet av din behandling men brukar innebära att din behandling kommer att ta längre tid, vanligtvis rör det sig om 1-2 veckor.

### **Efter äggåterförande**

Du kan leva precis som vanligt efter det att du fått tillbaka ägg. Vissa kvinnor tar det lite lugnare och andra är mer aktiva. Det finns inga bevis för att en hög aktivitetsnivå eller att tungt kroppsarbete minskar möjligheten att bli gravid. Ingen sjukskrivning behövs efteråt.

### **Blödning under tiden som du tar Progesteron eller Crinone**

Blödning kan förekomma när du tar Progesteron eller Crinone och betyder inte alltid att behandlingen inte lyckats. Fortsätt med din medicinering vid mindre blödningar och ta graviditetstest som planerat. En större mensliknande blödning innebär oftast att du inte blivit gravid. Du kan själv ta beslutet om att avsluta din medicinering. Känner du dig osäker fortsätt med medicineringen och ta graviditetstest som planerat. Kontakta barnmorska när telefonrådgivningen åter är öppen för att meddela resultatet av din behandling.

### **Missfall**

Cirka 15-20 % av alla graviditeter leder till missfall. Missfall börjar oftast med en blödning och kramper i livmodern. Blödningen är i regel kraftigare än vid vanlig menstruation och smärtorna kraftigare. Kroppen tar i de allra flesta fall själv hand om missfallet. Det finns inget man kan göra för att förhindra ett missfall.

Smärtlindrande åtgärder vid missfall

- Duscha varmt
- Ta smärtlindrande tabletter ex Panodil, Alvedon, Ipren eller Diklofenak
- Vila

Om du har missfall och behöver hjälp när vi har stängt vänligen vänd dig till:

SU/Sahlgrenska Gyn mottagning, dagtid mån-fre tele: 031-342 13 67

SU/Östra Gyn mottagning, dagtid tele: dagtid mån-fre 031-343 41 47

Ring Sjukvårdsrådgivningen 1177 på kvällar, nätter och helger

Kontakta sjukvården om:

- Du blöder igenom två bindor per timma i mer än tre timmar
- Värme eller smärtstillande tabletter inte hjälper och smärtorna är mycket kraftig
- Du har mer än 38 graders feber vid två tillfällen med en halv timmas mellanrum
- Om du har frågor eller känner dig orolig

### **Överstimulering**

Den allvarligaste komplikationen vid provrörsbefruktning är överstimuleringssyndrom. Den exakta orsaken till överstimulering är inte känd men tillståndet tycks bero på hormonstimuleringen som påverkar äggstockarna som i sin tur läcker vätska ut i magen.

Tillståndet innebär:

- Svullnad i magen på grund av att det samlas vätska
- Smärtor
- Illamående
- Ibland är det också svårt att ta djupa andetag

#### Råd vid överstimulering

- Smärtor i magen kan lindras med paracetamol (ex.tablett Panodil, Alvedon)
- Du skall dricka som vanligt, inte extra mycket
- Undvik extrem fysisk ansträngning och samlag
- Tillståndet läker oftast ut utan åtgärd på någon vecka

Om du har symptom på överstimulering så kontakta barnmorska när telefonrådgivningen åter är öppen. Hon sätter upp dig för en ultraljudskontroll hos läkaren.

#### Allvarliga symtom som kräver akut läkarvård

- svårigheter att andas
- ihållande kräkningar och svårt illamående
- minskande urinmängder
- svåra smärtor
- påverkat allmäntillstånd såsom yrsel, svimning
- 

Vid akut åkomma när vi har stängt kan du söka på Gynekologisk akutavdelning på Sahlgrenska, via Sjukvårdsrådgivningen telefon 1177, eller motsvarande avdelning på din hemort.

Ann Thurin Kjellberg  
Överläkare, Sektionschef  
Reproduktionsmedicin  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset